

Cas de campagne

Comment Roche a pris la parole à l'occasion de la journée mondiale du diabète

Les objectifs de la marque

- ➔ Prendre la parole autour de **la journée du diabète**
- ➔ **Lever les idées reçues** sur la maladie

La réponse made in 20 Minutes

- ➔ Une double-page qui allie **contenu et publicité**

12 Les **10** essentiels en partenariat avec Roche **20** Minutes Magazine

SANTÉ À la veille de la journée mondiale du diabète, « 20 Minutes » démonte les idées reçues

Le diabète par-delà les clichés

1 Cela ne concerne que les gens les sportifs. En fait, dans le cas du diabète de type 2, les personnes en surpoids sont plus susceptibles d'être atteintes de diabète. Pour autant, certaines personnes avec un poids, assez normal, en fait aussi, assure l'Association française des diabétiques.

2 Le diabète ne se prévient pas. Si on est atteint de diabète de type 2, on ne peut rien faire pour le prévenir, mais on peut contrôler sa glycémie.

3 C'est forcément héréditaire. « À part moi, personne dans ma famille n'a été diagnostiqué », assure Steve, diabétique de type 1 depuis l'âge de 7 ans. Je suis l'« O ». « Cependant, avoir un parent diabétique augmente considérablement le risque de l'être », rappelle Jean-Pierre Riveline, professeur à l'hôpital Lariboisière à Paris. Mais la génétique n'explique pas tout : le manque d'activité et une mauvaise alimentation sont des facteurs déterminants pour le diabète de type 2.

4 Il faut à tout prix avoir un diabète de type 2. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline.

5 Les symptômes sont facilement repérables. Le diabète est une maladie sournoise. « Il est difficile de le reconnaître avant qu'il ne soit trop tard », explique le professeur Riveline. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline.

6 Le diabète n'est pas une maladie grave. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline.

7 Les injections d'insuline, c'est le passage obligé. « En France, seulement 15 à 20% des patients diabétiques de type 2 ont recours aux injections d'insuline », explique le professeur Riveline. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline.

8 Le diabète n'est pas une maladie grave. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline.

9 Incompatible avec les médailles. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline. « Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui se développe progressivement et qui ne disparaît pas », explique le professeur Riveline.

10 C'EST TWEETÉ !

Accu-Chek Mobile, le lecteur de glycémie unique conçu pour vous faciliter la vie, quelle que soit celle que vous vivez chaque jour.

Roche Diabetest Care, Asses d'être diabétique, vous êtes vous.

Roche

20 minutes

Cas de campagne



Comment Roche a pris la parole à l'occasion de la journée mondiale du diabète

1 page « Les 10 essentiels » pour casser 10 idées reçues du grand public sur le diabète

Association de la marque via la présence de logo en tête de page du quotidien

en partenariat avec **Roche** 20 Minutes Magazine

12 Les 10 essentiels en partenariat avec **Roche** 20 Minutes Magazine

SANTÉ A la veille de la journée mondiale du diabète, « 20 Minutes » démonte les idées reçues

Le diabète par-delà les clichés

1 Cela ne concerne que les gens en surpoids
Où et non. Dans le cas du diabète de type 2, les personnes en surcharge pondérale sont davantage susceptibles d'être atteintes de diabète. Pour autant, « certaines personnes avec un poids, disons normal, en font aussi », assure Georges Petit, responsable de l'Association Française des Diabétiques des Hautes-Pyrénées.

« Un jour, à un repas de famille, mon père ne m'a pas servi de tranche de jambon en arguant que je n'en avais pas besoin avec mon diabète, car j'étais déjà bien assez gros », se rappelle Claude Chaumel, diagnostiqué diabétique de type 2 depuis seize ans. Un rapprochement blessant dont les porteurs de la maladie se passeraient bien. « On doit déjà se battre tous les jours. »

2 Le diabète ne se prévient pas
Si anticiper un diabète de type 2 est complexe, faire de la prévention dans le cas d'un type 2 le rend encore plus difficile. « On ne peut pas créer pas assez d'insuline, résister à cette hormone est possible, mais certaines personnes ayant plus de 30 ans, surpoids et sédentaires ont des risques d'être diabétiques », rappelle Jean-Pierre Riveline, diabétologue à l'hôpital Lariboisière à Paris. Mais la génétique n'explique pas tout : le manque d'activité et une mauvaise alimentation sont des facteurs déterminants pour le diabète de type 2.

3 C'est forcément héréditaire
« A part moi, personne dans ma famille n'a été diagnostiqué, assure Steven, diabétique de type 1 depuis l'âge de 2 ans. Je suis l'élu. » « Cependant, avoir un parent diabétique augmente indéniablement le risque de l'être », rappelle Jean-Pierre Riveline, professeur à l'hôpital Lariboisière à Paris. Mais la génétique n'explique pas tout : le manque d'activité et une mauvaise alimentation sont des facteurs déterminants pour le diabète de type 2.

4 Le sucre est interdit
Une hérésie pour le diabétologue. « C'est ce qu'on craint le plus, dit-il, mais c'est de manger équilibré ! ». Chaumel explique par exemple qu'il prend un dessert, il va tout simplement éviter de manger du pain, d'arrêter de fumer, de ne pas boire d'alcool, de faire du sport, de ne pas être stressé, etc. « Mais, l'as-tu dit, à ça, toi ? », lance Steven. Les gens ne savent pas forcément que si je me retrouve en hypoglycémie, donc avec une baisse de mon taux de sucre dans le sang et que je ne fais rien, je peux finir dans le coma. »

5 Les symptômes sont facilement repérables
Le diabète est une maladie sournoise. « On est diabétique quand la concentration de sucre dans le sang dépasse 1,26 g/L. Les symptômes comme boire et uriner souvent se déclarent au-dessus de 1,80 g/L, détaille le professeur. Entre les deux, on ne ressent rien. Cela peut durer plusieurs années sans être détecté et entraîner des complications. » « J'ai connu une dame dont la mère a été diagnostiquée diabétique le jour où elle s'est rendue à l'hôpital pour se faire amputer la jambe », raconte Claude Chaumel.

6 Le diabète n'est pas une maladie grave
L'erreur serait de penser qu'il y a des diabètes graves et d'autres non. « C'est une maladie que l'on a à vie, donc oui, c'est grave, commente Georges Petit. Si on suit correctement un traitement on peut bien vivre avec, mais lorsqu'il y a des complications cela peut devenir très dangereux. » En effet, le diabète peut entraîner une diminution de l'acuité visuelle, voire une cécité. Il augmente les risques d'amputation, d'AVC, d'infarctus ou d'insuffisance rénale, ce qui nécessite d'être dialysé.

7 Les injections d'insuline, c'est le passage obligé
« En France, seulement 15 à 20% des patients diabétiques se piquent », affirme le professeur Riveline. Les injections ne sont pas toujours nécessaires pour les diabétiques de type 2. « Il existe des traitements par comprimés, qui ne sont parfois pas nécessaires dans certains cas où une bonne hygiène de vie suffit », explique Georges Petit. Elles sont en revanche obligatoires pour les diabétiques de type 1. Leur vie en dépend. Cependant des innovations, comme l'arrivée sur le marché d'un deuxième insuline artificielle, pourraient changer la donne.

8 Le diabète n'est pas une maladie grave
L'erreur serait de penser qu'il y a des diabètes graves et d'autres non. « C'est une maladie que l'on a à vie, donc oui, c'est grave, commente Georges Petit. Si on suit correctement un traitement on peut bien vivre avec, mais lorsqu'il y a des complications cela peut devenir très dangereux. » En effet, le diabète peut entraîner une diminution de l'acuité visuelle, voire une cécité. Il augmente les risques d'amputation, d'AVC, d'infarctus ou d'insuffisance rénale, ce qui nécessite d'être dialysé.

9 Incompatible avec les médailles
Aïda Aïmer est une karateka membre de l'équipe de France.

10 C'EST TWEETÉ !
Théa Bourguignon, 20 ans
Il y a des gens chez qui le diabète fait rimer plus que ça me fait pas rire de me piquer plus de 10 fois !

Tous les diabétiques rêvent... de vivre une vie normale!

Vu à la TV

Accu-Chek Mobile
Le lecteur de glycémie tout-en-un et sans bandelette

Roche Diabetes Care, Avant d'être diabétique, vous êtes vous

Roche

Roche Diabetes Care France. Ce kit composé de dispositifs médicaux est destiné à être utilisé en tant que dispositif médical. L'ASQ est un dispositif médical qui nécessite d'être utilisé conformément aux instructions d'utilisation. Le kit est destiné à être utilisé par les personnes atteintes de diabète de type 1 et de type 2. Une utilisation incorrecte peut entraîner des complications graves. En cas de doute, consultez votre professionnel de santé. (FR) 2017-11-13 10:00:00

1 pleine page publicitaire pour renforcer la présence de la marque face au contenu et présenter le lecteur de glycémie Roche

Edition du 13 nov. 2017

